

TARIFS STAGE ETE

Stage seul : 200 €

Forfait stage/hébergement/repas :

- Camping : 360 €
- Dortoir : 380 €
(apporter votre duvet)
- Arrhes 90 €

- Repas seul : 17 €
- Repas fête (avec apéritif) : 20 €

Possibilité de :

- Arriver la veille (repas + nuit) : 38 €
- Repartir le lendemain (repas + nuit) : 38 €

+ 5 € d'adhésion à l'Association CARMEN :

Le stage commence à 10 h le samedi 10 août
et se termine le mercredi 14 août à 16h.

Association Carmen
Le Moulinal
81700 PUYLAURENS
<http://assocarmen.jimdo.com>
GPS : N43.62339°E2.00878

En jouant,

En marchant,

En dansant,

L'être entier vibre

*Pour s'exprimer
Librement, le corps
Ondule musicalement....*

*L'être humain devient
Un centre d'où jaillit
La lumière.*

MALKOVSKY

L'Association Carmen

organise un stage de

DANSE LIBRE

Du 10 au 14 AOÛT 2024

au Moulinal (Tarn)



Renseignements et inscriptions :

Marianne ORHANT : 05.63.70.69.78

Nathalie POUSSE : 06.20.47.89.15

Christian BENOIT : christian.benoit81@orange.fr

LA DANSE LIBRE

propose la recherche du mouvement naturel selon l'enseignement de **François MALKOVSKY**.

Danseur et chorégraphe inspiré par Isadora DUNCAN, il puise son inspiration dans :

- l'observation des éléments de la nature (la mer, le vent, l'arbre, le feu...)
- des animaux (le félin, l'oiseau),
- le mouvement réflexe chez le petit enfant,
- les mouvements des travailleurs (forgerons, semeurs...)

Du geste de base à la chorégraphie, de l'écoute musicale à l'expression, cette pédagogie vise à libérer l'énergie de chacun, à faire retrouver équilibre, économie et liberté du mouvement.

Au-delà d'une technique, **c'est un art.**

ELLE S'ADRESSE A TOUS !!

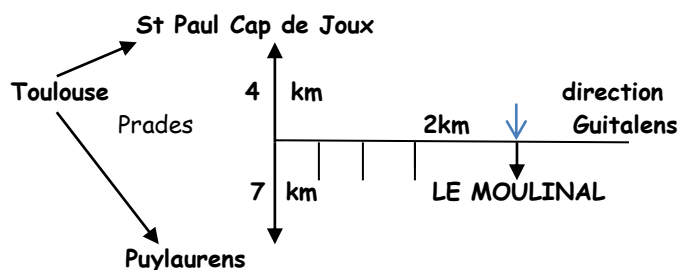
LE MOULINAL

est un lieu de rencontre situé à 1 heure de Toulouse, au cœur du pays tarnais.

Les cours se déroulent dans une salle de danse (100 m² avec parquet flottant, matériel hi-fi et piano), et à l'extérieur.

L'hébergement peut se faire soit dans un petit gîte sur place réservé aux stagiaires, soit dans un espace réservé au camping à l'orée du bois, ou bien dans les hôtels et chambres d'hôtes aux alentours (liste sur demande).

Les repas sont élaborés avec les produits du jardin et de la ferme, agrémentés par le « savoir-faire » de nos cuisiniers qui font de ces moments de convivialité et d'échanges, un point fort de nos rencontres. Piscine sur place.



Par GPS : N43.62339°E2.00878

En train : La gare la plus proche est Damiatte/St Paul, ligne Toulouse-Mazamet (train ou bus). Indiquez-nous votre heure d'arrivée, nous viendrons vous chercher à la gare.

STAGE D'ETE

Du 10 au 14 août 2024

6 h de cours par jour :

- Approfondissement de la gamme gestuelle élaborée par François MALKOVSKY
- Etude de chorégraphies du répertoire
- Alternance de cours avec CD et de cours accompagnés par Pierre-Louis à la guitare
- Ecoute et analyse musicale.
- Un temps sera réservé aux « danses » des stagiaires (apporter vos musiques).

Les animateurs

Marianne ORHANT, formée en danse depuis 1976 par François MALKOVSKY et ses élèves, masseur kinésithérapeute.

Nathalie POUSSE, formée par François MALKOVSKY et ses élèves depuis 1966, professeur d'Education Musicale.

Pierre-Louis ORHANT, accompagne les cours de danse libre depuis plus de 20 ans, professeur de guitare, médaille d'or du conservatoire de Toulouse en 1988.

Ces animateurs organisent des stages depuis 1988.

COUPON REPONSE

Danse Libre du 10 au 14 août 2024

à envoyer à l'Association Carmen

Le Moulinal

81700/PUYLAURENS 05.63.70.69.78

NOM :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Email :

Forfait complet

•Dortoir 380 €

•Camping 360 €

+ Adhésion 5 €

Stage seul 200 €

•Nombre de repas x 17 € =

•Repas de fête (4^{ème} jour) + 20 €

•Arrivée la veille (repas+nuit) + 38 €

•Départ le lendemain (repas+nuit) +38 €

Réponse attendue avant le 1^{er} juillet 2024

accompagnée d'un chèque d'arrhes de 90 € (à l'ordre de : Association Carmen).

Pour la cohésion du groupe, il est préférable de

participer à tout le stage.

Attention : nombre de places limité

Si vous avez un régime alimentaire particulier,

merci de nous le préciser sur ce coupon.